La Froda
FOROGLIO
un'osteria alpina

piatti principali

con insalata supplemento 8.5
Zuschlag für Salat
avec une salade supplément

BRASATO 28.5
con polenta (o patate)
Rindschmorbraten mit Polenta (oder Kartoffeln)
Boeuf braisé / Braised beef

STINCO DI MAIALE ARROSTO 30.5
con polenta (o patate)
Schweinshaxe mit Polenta (oder Kartoffeln)
Jarret de porc / Shank of pork

CODIGA e MORTADELLA di produzione propria 25
con polenta (o patate)
Schweinswurst und Lebermortadella mit Polenta (oder Kartoffeln)
Saucisse de porc / Pork sausage

POLENTA CON QUATTRO FORMAGGI 22
Polenta mit vier Käse
Polenta avec quatre fromages / Polenta with four cheese

PIZZOCCHERI 20.5
Buchweizennudeln mit Käse, Gemüse und Butter
Pâtes de sarrasin, légumes, fromage, beurre
Buckwheat pasta, vegetables, cheese, butter

PASTA&LENTI 19.5
Vollkornnudeln mit Linsen
Pâtes avec lentilles
Pasta with lentils

PROVENIENZA CARNI: SVIZZERA

Locale segnalato da Slow Food Osterie d'Italia '16. TESSIN GEHT AUS '16/17
Premio Slow Food 2009: locale del buon formaggio. Preis Slow Food 2009: Lokal des guten Käses

la mazza

AFFETTATO MISTO Gemischte Aufschnittplatte Assiette de charcuterie	24
PORZIONE DI SALAME E MORTADELLA Portion Salami und Lebermortadella Portion de salami et mortadella	24
PORZIONE DI CARNESECCA Portion Trockenfleisch Portion de viande séchée	23
porzione extra dei nostri sottaceti Extraportion hausgemachtes Essiggemüse portion supplémentaire de nos légumes au vinaigre	4.5
porzione di polenta Portion Polenta portion de polenta	7

PROVENIENZA CARNI: SVIZZERA, ITALIA

Locale segnalato da Slow Food Osterie d'Italia '16. TESSIN GEHT AUS '16/17
Premio Slow Food 2009: locale del buon formaggio. Preis Slow Food 2009: Lokal des guten Käses

i formaggi

SCELTA DI FORMAGGI DELLA VALMAGGIA 12
Auswahl von Valmaggia-Käse
Choix de fromages de la Valmaggia

FORMAGGINO DI CAPRA, SEGALE E INSALATA 18
Formaggino (Frischkäse aus Ziegenmilch), Roggen und Salat
Formaggino (fromage de chèvre frais), seigle et salade

i nostri dolci

TORTA DI PANE 7
Brotkuchen
Tarte de pain

PANNA COTTA CON SALSA TIEPIDA AI MIRTILLI 7.5
Panna cotta mit Lauwarmer Blaubeersosse
Panna cotta avec sauce tiède aux myrtilles

TERRINA AL CIOCCOLATO 8
Schokoladen-Terrine
Terrine au chocolat

"MOHNKUCHEN" 7.5
(torta ai semi di papavero e cioccolato)
Tarte au pavot et chocolat